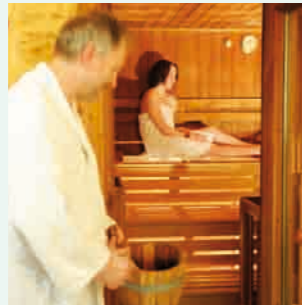


Spezielle Angebote

Das ganze Jahr über haben wir für unsere Gäste eine Fülle spezieller Angebote, die keine Wünsche offen lassen und Appetit auf einen abwechslungsreichen Aufenthalt im schönen Spessart machen. Einige Beispiele:

- Kreatives Gestalten
- Kunst & Kultur
- Konzerte und Musikabende
- Brunch
- Sportive Angebote (z. B. Zumba, Radtouren, Aquajogging)



Nicht zu vergessen:

Dank des Herz-Kreislauf freundlichen Klimas und der Sole genießt Bad Orb seit eh und je einen guten Ruf im medizinischen Bereich. In idyllischer Lage, zwischen Stadtkern und Spessart-Wald in einem eigenen Park gelegen, finden Sie unsere Reha- und AR-Klinik. Heilerfolge werden hier aufgebaut und stabilisiert. Renommierete Fachärzte und ein hoch qualifiziertes, multiprofessionelles Team sorgen für umfassende und auf den Gast individuell zugeschnittene Heilbehandlungen.

Entscheiden Sie sich jetzt für Ihre Gesundheit

Suchen Sie sich das für Sie passende Angebot aus.

Für weitere ärztliche Leistungen stehen Selbstzahlern die Chefarzte der Klinik zur Verfügung. Außerdem können die niedergelassenen Ärzte im Ärztehaus in Anspruch genommen und kassenärztliche Verordnungen und Badearztscheine eingelöst werden. Sämtliche therapeutischen Verordnungen bieten wir in unserem modernen Therapiezentrum an.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH
Würzburger Straße 7-13
63619 Bad Orb

Telefon: 0 60 52/87-4 23 oder -1 01
Telefax: 0 60 52/87-1 00

E-Mail: info@spessartklinik.de



Stand 10_2015



Die Preise sind gültig bis 30.06.2016



Gesundheit pur

Lindern, heilen, vorbeugen

Regeneration für Körper und Seele

Klinik und Hotelambiente – die Spessart-Klinik in Bad Orb bietet Ihnen beides. So logieren Sie bei uns in schönen Einzel- oder Doppelzimmern mit Dusche/WC, Sat-TV, WLAN und Telefon. Die meisten Zimmer verfügen über einen Balkon. Wir verwöhnen Sie jeden Tag mit Frühstücks- und Abendbüfett. Mittags stehen Ihnen drei Menüs zur Wahl.

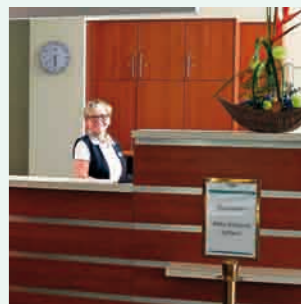
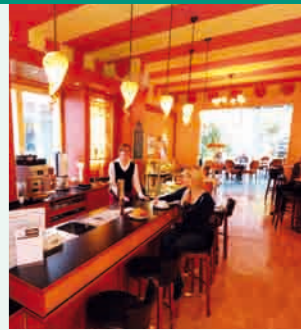
Hauseigenes Hallenbad, Sauna, Solarium und eine große Sporthalle sind genauso selbstverständlich wie die vielen Möglichkeiten, die Freizeit entspannt, kreativ oder sportiv zu gestalten – ganz wie Sie möchten. Eben Gesundheit und Entspannung pur.

Die Angebote sind ganzjährig buchbar.

Der Mindestaufenthalt beträgt 7 Tage. Verlängerungswochen sind möglich.

Bringen Sie bitte Ihre Medikamente mit.

Änderungen vorbehalten



Wir stärken Ihren Rücken

Wirken Sie Ihren Muskelverspannungen entgegen und lindern Sie damit Ihre Schmerzen im Schulter-, Nacken- und Lendenwirbelbereich.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Ärztl. Aufnahmegespräch und Untersuchung
- 2 x Muskelmassagen
- 2 x Moor- oder Fangopackungen
- 2 x Einzelkrankengymnastik
- 2 x Wirbelsäulengymnastik
- 1 x Rückenschule
- 2 x Wassergymnastik
- Muskelaufbautraining mit Einweisung in die Geräte

Pauschalpreis: Für eine Woche 795,-€



Arthrose der Gelenke

Unser Angebot an Sie zur Verbesserung der Flexibilität Ihrer Gelenke und zur Vergrößerung des schmerzfreien Bewegungsumfangs.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Ärztl. Aufnahmegespräch und Untersuchung
- 2 x Muskelmassage
- 2 x Moor- oder Fangopackungen
- 2 x Einzelkrankengymnastik
- 2 x Gymnastik im Bewegungsbad
- 2 x Moorkneten
- Muskelaufbautraining mit Einweisung in die Geräte

Pauschalpreis:

Für eine Woche 795,-€



Burn-out- und Stresspräventionswoche

Berufliche und private Belastungen haben gravierende Auswirkungen auf unsere körperliche und seelische Gesundheit. Wir bieten Ihnen ein vorbeugendes und nachhaltig wirksames Programm.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Ärztliches Aufnahmegespräch und Untersuchung
- Psychologisches Einzelgespräch
- 2 x Entspannungstraining
- 5 x Ergometertraining mit Monitoring
- 2 x Wassergymnastik
- 3 x Aktivitätstraining
- 2 x Kunst- und Gestaltungstherapie oder Tanztherapie oder Musiktherapie
- Muskelaufbautraining mit Einweisung in die Geräte
- Ärztliches Abschlussgespräch und Kurzbericht, Empfehlung zur Weiterbehandlung

Pauschalpreis:

Für eine Woche 795,-€



Physikalische Therapiewoche

Regenerieren Sie Ihren Körper und tanken Sie neue Kraft durch intensive physikalisch-therapeutische Maßnahmen.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Ärztl. Aufnahmegespräch und Untersuchung
- 2 x Muskelmassagen
- 2 x Moor- oder Fangopackungen
- 2 x Einzelkrankengymnastik
- 2 x Terraintraining, Wandern
- 2 x Entspannungstraining
- Muskelaufbautraining mit Einweisung in die Geräte

Pauschalpreis:

Für eine Woche 795,-€

Gewichtsreduktion

Gesunde und natürliche Gewichtsreduktion für alle, die überschüssige Pfunde loswerden wollen und einen Einstieg unter fachlicher Anleitung suchen. Dazu gehört ein gezieltes Bewegungsprogramm, die Änderung des Essverhaltens und sanfte Umstellung des Ernährungsverhaltens durch eine ausgewogene und fettreduzierte Mischkost. Jeder Teilnehmer erhält unser Kochbuch inkl. Fetttabelle.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Ärztl. Aufnahmegespräch und Untersuchung
- Bestimmung des BMI
- 1 x Ernährungsberatung, 1 x Kochen mit Diätassistenten
- 1 x Adipositasberatung
- 5 x Ergometertraining
- 2-3 x Nordic Walking
- 2 x Terraintraining
- 2 x Gruppengymnastik
- 2-3 x Wassergymnastik
- Muskelaufbautraining mit Einweisung in die Geräte
- Ärztl. Abschlussgespräch und Kurzbericht mit Therapieempfehlungen

Pauschalpreis:

Für eine Woche 795,-€



Diabetikerwoche

Die Diagnose Diabetes mellitus verändert Ihr Leben. Wir helfen Ihnen den Stoffwechsel zu stabilisieren.

Leistungen:

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Ärztl. Aufnahmegespräch und Untersuchung
- Laborstatus: 2 x Blutzuckertagesprofil, HbA 1c, Mikraltest, Cholesterin, HDL, LDL, Triglyceride, Harnsäure
- Teilnahme an der strukturierten Diabetikerschulung mit Anleitung zur Blutzuckerselbstmessung, Ernährungsberatung, Lehrküche und ggf. Schulung zur Insulininjektion
- 3 x Wasser- oder Hallengymnastik
- 4 x Fahrradergometertraining
- 2 x Massage
- Muskelaufbautraining mit Einweisung in die Geräte
- Ärztl. Abschlussgespräch und Kurzbericht, Empfehlung zur Weiterbehandlung

Pauschalpreis:

Für eine Woche 845,-€



Stationäre Rehabilitation für Individualisten

Umfangreiche Erstuntersuchung mit Therapieplanerstellung zugeschnitten auf Ihre körperliche Konstitution und Ihren momentanen Gesundheitszustand. Die Tagespauschale von 138,60 € enthält neben Unterkunft und Vollpension die medizinisch notwendigen verordneten Therapien. Selbstverständlich können weitere Leistungen zugebucht werden.

